

## Junge Mütter Spandau

### Bewegung von Anfang an!

Seit 2005 begleiten wir junge Eltern im Teenageralter bis 23 Jahre mit ihren Säuglingen im ersten Lebensjahr in unserem Gruppenangebot:

- Gemeinsam Spiel- und Bewegungsspiele in Anlehnung an das Prager- Eltern – Kind – Programm **PEKiP®**,
- Förderung der gesunden Entwicklung des Säuglings,
- Information zu allen Themen rund um die junge Elternschaft,
- Veränderungen in der Partnerschaft,
- Gesunde Ernährung,
- Berufliche Perspektive
- Sicherheit im Handling



...und die Baby's essen , trinken, schlafen während dieser Zeit wie zu Hause auch oder probieren verschiedene Spielmaterialien aus, bewegen sich im gut geheizten Bewegungsraum und finden Gleichgesinnte ...

**Dieses Angebot ist für die Teilnehmerinnen kostenfrei**

Jeden Dienstag von 10:00 -14:00 im



Schönwalder Str. 10 im Hof rechts

13585 Berlin

Anmeldung: Tel.: 367575 60/61

Bus M45 Haltestelle Predigergarten

Angebotsleiterinnen:

Tanja Radke und Gabriele Steffan

Mitarbeiterinnen von



in Kooperation mit



Im Rahmen der Kompetenzfördernden Angebote in Spandau/Neustadt  
BA Spandau von Berlin, Abt. Jug/ Fam